

出席者17人

第1回恒例の新役員紹介

「楽しく」をモットーにチョツピリ頑張ります。



プロローグは、手話の体操



本日のテーマ 「悪い言葉」ではなく「良い言葉」を使いましょう



「悪い言葉」…聞いた人を嫌な思いにさせる。悪口や噂話etc  
「良い言葉」…聞く人の気持ちを元気にする、やる気を起こさせる

例1(相手の好きなものを否定の言葉で返す)

「こんにちは。私は〇〇といいます。あなたのお名前は何ですか？」

「私は、〇〇といいます。」

「〇〇さんの好きなものは何ですか？」

「私は、犬が好きです。」

「まあ！犬！！犬って臭いし、毎日お散歩に行かなきゃならないでしょう。私には無理！大変ねえ…」

演技者に今の気持ちを聞く(お友達になりたいと思うか？)

聴衆者に見ていてどう思ったかを聞く

例2(相手の好きなものを肯定・共感する)

「こんにちは…」

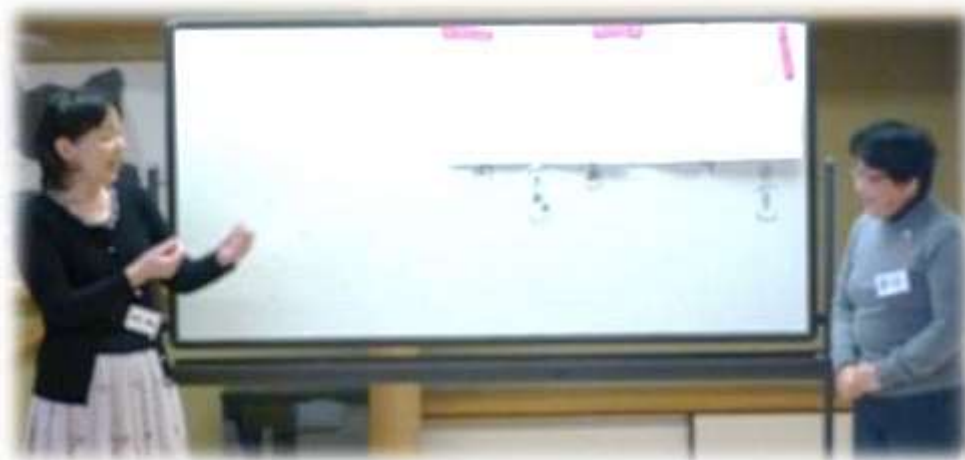
「犬ってご主人に忠実よね。毎日一緒にお散歩出来て〇〇さんも元気になって良いですね。」

演技者に今の気持ちを聞く

聴衆に見ていてどう思ったかを聞く

結論:悪い言葉は、当事者だけでなく見ている周りの人も不快にさせる。逆に「良い言葉」はお互いを  
ひきつけ見ている周りの人にも良い影響が及ぶ。

サークル内は、みんなにとって気持ちの良い場でありたいですね！！。 そのためには「良い言葉」を  
使うことが大切と思います。いかがでしょうか…！！



前に二人出てきてもらって手話で表現します。

Aさん「こんにちは。私はAと言います。あなたのお名前は何ですか？」

Bさん「こんにちは。私はBと言います。」

Aさん「Bさんの好きな( )は何ですか？」

Aさん Bさんの好きなものに対する自分の考えをプラスの言葉で返す、共感する

Bさん「ありがとうございます。よろしくお願いします。」

Aさん「よろしくお願いします。」

Aさん退場

Bさんそのまま前で待機

Cさん前へ

繰り返し

否定の言葉を肯定の言葉に置き換えてみましょう。

出来るだけたくさんの肯定の言葉の言葉・プラスの言葉を増やして使いましょう。

皆の気持ちを良くしてくれる

自分で自分を元気づける

図々しい … 積極的

センスがない … 個性的

いちいちうるさい … よく気が付く、世話好き、面倒見が良い

頑固 … 意志が強い

愛想が悪い … 媚びを売らない、他人に流されない

音痴 … 誰にもまねできないアレンジ

いい加減 … 細かいことにこだわらない

